



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**600 Metros****(F)**

Benjamins A

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	31	Carolina Silva	JV	POR	2010	Ben-A		
☐	100	Lia Pires	JV	POR	2011	Ben-A		
☐	224	Madalena Salgueiro	JV	POR	2010	Ben-A		
☐	231	Francisca Mendes	JV	POR	2011	Ben-A		
☐	237	Alice Lagos	JV	POR	2011	Ben-A		
☐	267	Eva Gomes	ACB-L	POR	2011	Ben-A		
☐	302	Carlota Santana	ACB-L	POR	2011	Ben-A		
☐	492	Bárbara Mota	AAADP	POR	2010	Ben-A		
☐	494	Margarida Mota	AAADP	POR	2011	Ben-A		
☐	534	Maria Paiva	CDBBR	POR	2011	Ben-A		
☐	544	Letícia Codinha	SFUAB	POR	2011	Ben-A		
☐	641	Cátia Faritas	CANAZ	POR	2010	Ben-A		
☐	781	Andreia Pascoal	CAMR	POR	2011	Ben-A		
☐	795	Joana Gomes	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	797	Lara Bairrada	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	800	Leonor Balseiro	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	801	Leonor Pereira	CAMR	POR	2011	Ben-A		
☐	804	Maria Silva	CAMR	POR	2011	Ben-A		
☐	806	Marta Madeira	CAMR	POR	2011	Ben-A		
☐	810	Mélanie Ribeiro	CAMR	POR	2010	Ben-A		29/04/2018 Leiria
☐	820	Vitória Jesus	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	1151	Kemily Loiola	CAMR	BRA	2011	Ben-A		
☐	1231	Diva Vidal	CANAZ	POR	2010	Ben-A		
☐	1232	Íris Sousinha	CANAZ	POR	2010	Ben-A		
☐	799	Lara Simões	CAMR	POR	2010	Ben-A	2 2 5,42	29/04/2018 Leiria
☐	807	Matilde Carlos	CAMR	POR	2010	Ben-A	2 3 6,18	29/04/2018 Leiria
☐	420	Ivone Gomes	CAMG	POR	2010	Ben-A	2 3 7,04	29/04/2018 Leiria
☐	793	Inês Silva	CAMR	POR	2011	Ben-A	2 5 7,45	29/04/2018 Leiria
☐	527	Eva Prazeres	CDBBR	POR	2011	Ben-A	3 1 1,51	29/04/2018 Leiria

29 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**600 Metros****(M)**

Benjamins A

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	175	José Martins	JV	POR	2010	Ben-A		
☐	253	Alexandre Custódio	ACB-L	POR	2011	Ben-A		
☐	301	José Carvalho	ACB-L	POR	2012	Ben-A		
☐	304	Francisco Batista	ACB-L	POR	2012	Ben-A		
☐	611	Salvador Almeida	CPRAB	POR	2010	Ben-A		
☐	636	Tiago Vidinha	CANAZ	POR	2011	Ben-A		
☐	642	David Conceição	CANAZ	POR	2012	Ben-A		
☐	647	Simão Estrelinha	CANAZ	POR	2011	Ben-A		
☐	659	Miguel Antunes	CDBBR	POR	2010	Ben-A		
☐	794	Jayco Sousa	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	1172	André Santos	CANAZ	POR	2012	Ben-A		
☐	1187	José Jotta	CANAZ	POR	2011	Ben-A		
☐	1260	Tomás Alves	CAMR	POR	2012	Ben-A		
☐	1287	Gonçalo Poças	CAMR	POR	2010	Ben-A		
☐	252	Afonso Silva	ACB-L	POR	2011	Ben-A	2 1 9,78	25/04/2018 Pombal
☐	998	Vasco Carreira	GAUB	POR	2010	Ben-A	2 2 0,47	29/04/2018 Leiria
☐	999	Xavier Neves	GAUB	POR	2010	Ben-A	2 3 9,39	29/04/2018 Leiria
☐	926	Santiago Francisco	GAC-L	POR	2010	Ben-A	2 4 5,80	29/04/2018 Leiria
☐	529	Gabriel Silva	CDBBR	POR	2010	Ben-A	2 5 6,66	29/04/2018 Leiria

19 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**600 Metros****(F)**

Benjamins B

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	122	Matilde Silva	JV	POR	2009	Ben-B		
☐	219	Kayla Brito	JV	POR	2008	Ben-B		
☐	239	Daniela Pedro	JV	POR	2008	Ben-B		
☐	266	Érica Medeiros	ACB-L	POR	2009	Ben-B		
☐	278	Júlia Novo	ACB-L	POR	2008	Ben-B		
☐	280	Madalena Batista	ACB-L	POR	2008	Ben-B		
☐	282	Maria Matos	ACB-L	POR	2008	Ben-B		
☐	283	Mariana Carvalho	ACB-L	POR	2008	Ben-B		
☐	491	Ana Simões	AAADP	POR	2008	Ben-B		
☐	538	Rita Ferreira	CDBBR	POR	2008	Ben-B		
☐	792	Inês Salvado	CAMR	POR	2009	Ben-B		
☐	798	Lara Cunha	CAMR	POR	2009	Ben-B		
☐	805	Mariana Madeira	CAMR	POR	2008	Ben-B		
☐	808	Matilde Dos Santos	CAMR	POR	2008	Ben-B		
☐	813	Rafaela Santos	CAMR	POR	2009	Ben-B		
☐	814	Rita Esperança	CAMR	POR	2009	Ben-B		
☐	816	Sara Pereira	CAMR	POR	2009	Ben-B		
☐	817	Soraia Figueiredo	CAMR	POR	2008	Ben-B		
☐	912	Iva Marques	GAC-L	POR	2008	Ben-B		
☐	955	Filipa Ferreira	GAUB	POR	2009	Ben-B		
☐	1096	Gabriela Oliveira	CSEM	POR	2008	Ben-B		
☐	1269	Leonor Estorninho	CANAZ	POR	2008	Ben-B		
☐	1311	Francisca Filipe	CANAZ	POR	2009	Ben-B		
☐	1314	Constança Lavos	JV	POR	2008	Ben-B		
☐	1440	Matilde Matafome	CPA-S	POR	2008	Ben-B		
☐	1442	Sofia Formiga	CPA-S	POR	2008	Ben-B		
☐	458	Constança Abreu	AAADP	POR	2008	Ben-B	1 5 9,92	16/03/2019 Pombal
☐	1235	Caetana Neves	ACDRA	POR	2008	Ben-B	2 0 4,37	16/03/2019 Pombal
☐	168	Benedita Matias	JV	POR	2008	Ben-B	2 0 5,88	16/03/2019 Pombal
☐	126	Miriam Machado	JV	POR	2008	Ben-B	2 0 6,52	25/04/2018 Pombal
☐	784	Beatriz Silva	CAMR	POR	2009	Ben-B	2 0 9,13	16/03/2019 Pombal
☐	118	Marta Feliciano	JV	POR	2008	Ben-B	2 1 2,16	16/03/2019 Pombal
☐	1203	Matilde Angélico	CAMG	POR	2008	Ben-B	2 1 5,20	16/03/2019 Pombal
☐	178	Leonor Ascenso	JV	POR	2008	Ben-B	2 1 5,62	16/03/2019 Pombal
☐	344	Laura Lucas	ACDRA	POR	2009	Ben-B	2 1 5,67	16/03/2019 Pombal
☐	307	Luana Baltazar	ACB-L	POR	2008	Ben-B	2 1 6,65	16/03/2019 Pombal
☐	105	Luna Julião	JV	POR	2008	Ben-B	2 1 7,40	16/03/2019 Pombal



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**600 Metros**

Benjamins B

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	151	Sara Oliveira	JV	POR	2008	Ben-B	2 1 9,59 16/03/2019 Pombal
☐	99	Leonor Henriques	JV	POR	2008	Ben-B	2 2 1,43 16/03/2019 Pombal
☐	914	Lara Pereira	GAC-L	POR	2008	Ben-B	2 2 2,45 29/04/2018 Leiria
☐	334	Isaura Correia	ACDRA	POR	2008	Ben-B	2 2 8,06 16/03/2019 Pombal
☐	961	Iara Pereira	GAUB	POR	2009	Ben-B	2 2 8,18 29/04/2018 Leiria
☐	594	Clara Silva	CPRAB	POR	2009	Ben-B	2 2 9,00 16/03/2019 Pombal
☐	786	Bruna Silva	CAMR	POR	2009	Ben-B	2 3 6,96 29/04/2018 Leiria
☐	77	Joana Seixas	JV	POR	2008	Ben-B	2 3 8,37 29/04/2018 Leiria
☐	292	Sara Gomes	ACB-L	POR	2008	Ben-B	2 5 4,96 29/04/2018 Leiria

46 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**600 Metros****(M)**

Benjamins B

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	44	Diogo Tavares	JV	POR	2009	Ben-B	
☐	270	Francisco Pereira	ACB-L	POR	2009	Ben-B	
☐	539	Tomás Baptista	CDBBR	POR	2008	Ben-B	
☐	640	Gonçalo Pinto	CANAZ	POR	2009	Ben-B	
☐	782	Artur Macedo	CAMR	POR	2008	Ben-B	
☐	796	João Santos	CAMR	POR	2008	Ben-B	
☐	915	Lucas Galhispo	GAC-L	POR	2008	Ben-B	
☐	995	Tiago Rodrigues	GAUB	POR	2009	Ben-B	
☐	1179	Tiago Silva	CANAZ	POR	2009	Ben-B	
☐	1195	Davide Prazeres	CDBBR	POR	2008	Ben-B	
☐	1274	Isaac Vidinha	CANAZ	POR	2009	Ben-B	
☐	1275	Edgar Murraças	CANAZ	POR	2009	Ben-B	
☐	1336	Gabriel Elói	CAMR	POR	2009	Ben-B	
☐	1267	Rafael Morgado	JV	POR	2008	Ben-B	1 5 8,67 16/03/2019 Pombal
☐	628	Miguel Vieira	CANAZ	POR	2009	Ben-B	2 0 2,81 16/03/2019 Pombal
☐	461	Edgar Gonçalves	AAADP	POR	2008	Ben-B	2 0 3,57 16/03/2019 Pombal
☐	250	David Dinis	JV	POR	2008	Ben-B	2 0 4,00 16/03/2019 Pombal
☐	15	António Vasconcelos	JV	POR	2008	Ben-B	2 0 5,40 16/03/2019 Pombal
☐	212	André Ribeiro	JV	POR	2009	Ben-B	2 0 6,08 16/03/2019 Pombal
☐	170	Jaime Rolla	JV	POR	2008	Ben-B	2 0 6,22 16/03/2019 Pombal
☐	967	José Carreira	GAUB	POR	2008	Ben-B	2 0 6,91 29/04/2018 Leiria
☐	290	Rafael Carreira	ACB-L	POR	2008	Ben-B	2 1 1,23 16/03/2019 Pombal
☐	340	Rodrigo Martins	ACDRA	POR	2008	Ben-B	2 1 1,32 16/03/2019 Pombal
☐	493	Diogo Pereira	AAADP	POR	2008	Ben-B	2 1 2,31 16/03/2019 Pombal
☐	1171	Afonso Nogueira	CAMR	POR	2008	Ben-B	2 1 5,41 16/03/2019 Pombal
☐	286	Martim Pinheiro	ACB-L	POR	2009	Ben-B	2 1 5,49 16/03/2019 Pombal
☐	789	Diogo Clérigo	CAMR	POR	2009	Ben-B	2 2 0,99 16/03/2019 Pombal
☐	1150	Dilan Simão	CAMG	POR	2009	Ben-B	2 2 9,21 29/04/2018 Leiria
☐	523	Artur Coelho	CDBBR	POR	2008	Ben-B	2 3 8,64 29/04/2018 Leiria
☐	558	Daniel Matos	GDP-L	POR	2009	Ben-B	2 4 0,77 25/04/2018 Pombal

30 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(F)**

Infantis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	25	Camila Patraboy	JV	POR	2007	Inf	
☐	54	Filipa Moita	JV	POR	2007	Inf	
☐	93	Lara Pedrosa	JV	POR	2006	Inf	
☐	108	Mara Estrela	JV	POR	2006	Inf	
☐	174	Madalena Jorge	JV	POR	2007	Inf	
☐	249	Carlota Ferreira	JV	POR	2006	Inf	
☐	257	Bárbara Guedes	ACB-L	POR	2007	Inf	
☐	320	Leonor Ferreira	ACB-L	POR	2007	Inf	
☐	327	Constança Correia	ACDRA	POR	2006	Inf	
☐	343	Marta Carriço	ACDRA	POR	2007	Inf	
☐	345	Leonor Lucas	ACDRA	POR	2007	Inf	
☐	407	Carolina Santos	CAMG	POR	2007	Inf	
☐	419	Inês Gomes	CAMG	POR	2007	Inf	
☐	431	Matilde Batista	CAMG	POR	2007	Inf	
☐	432	Matilde Soares	CAMG	POR	2007	Inf	
☐	463	Eva Marques	AAADP	POR	2007	Inf	
☐	472	Mariana Dias	AAADP	POR	2006	Inf	
☐	473	Marta Araújo	AAADP	POR	2006	Inf	
☐	546	Maria Vicente	SFUAB	POR	2007	Inf	
☐	563	Inês Henriques	GDP-L	POR	2007	Inf	
☐	580	Mariana Amado	GDP-L	POR	2006	Inf	
☐	859	Matilde Do Canto	CNSF	POR	2007	Inf	
☐	919	Nadia Pereira	GAC-L	POR	2006	Inf	
☐	992	Sofia Mota	GAUB	POR	2006	Inf	
☐	1134	Andreia Machado	AE-CA	POR	2006	Inf	
☐	1176	Maria Carmo	CANAZ	POR	2006	Inf	
☐	1204	Eva Varela	CANAZ	POR	2006	Inf	
☐	1219	Lara Leal	CAMG	POR	2006	Inf	
☐	1244	Bruna Soares	CAMG	POR	2007	Inf	
☐	1273	Luana Quinzico	CANAZ	POR	2006	Inf	
☐	1278	Carolina Santos	JV	POR	2007	Inf	
☐	1290	Carolina Ferreira	JV	POR	2007	Inf	
☐	1325	Clara Filipe	CPRAB	POR	2007	Inf	
☐	1436	Catarina Rosa	CPA-S	POR	2006	Inf	
☐	1439	Lúcia Martinha	CPA-S	POR	2006	Inf	3 3 0,56
☐	30	Carolina Marques	JV	POR	2006	Inf	3 3 0,79 17/06/2018 Pombal
☐	1437	Clara Martinha	CPA-S	POR	2006	Inf	3 3 3,04



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(F)**

Infantis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1441	Leonor Batata	CPA-S	POR	2007	Inf	3 3 5,77
☐	149	Sara Brites	JV	POR	2006	Inf	3 4 5,62 27/05/2018 Marinha Grande
☐	626	Matilde Meca	CANAZ	POR	2006	Inf	3 4 7,45 27/05/2018 Marinha Grande
☐	1174	Joana Vieira	CANAZ	POR	2006	Inf	3 4 8,33 29/04/2018 Leiria
☐	564	Isa Ferreira	GDP-L	POR	2006	Inf	3 4 9,61 04/02/2018 Pombal
☐	167	Nadine Pires	JV	POR	2006	Inf	4 0 3,90 27/05/2018 Marinha Grande
☐	621	Ândria Piló	CANAZ	POR	2006	Inf	4 0 5,98 27/05/2018 Marinha Grande
☐	1196	Linda Simão	CAMG	POR	2006	Inf	4 1 2,09 29/04/2018 Leiria
☐	569	Mariana Santos	GDP-L	POR	2006	Inf	4 1 4,47 04/02/2018 Pombal
☐	560	Erica Leal	GDP-L	POR	2006	Inf	4 3 1,00 29/04/2018 Leiria
☐	430	Marta Ferreira	CAMG	POR	2006	Inf	4 4 5,38 29/04/2018 Leiria
☐	630	Rita Oliveira	CANAZ	POR	2006	Inf	4 5 6,62 29/04/2018 Leiria
☐	876	Daniela Inverneiro	CSEM	POR	2006	Inf	5 0 4,79 29/04/2018 Leiria
☐	874	Carolina Estrela	CSEM	POR	2006	Inf	5 1 2,60 29/04/2018 Leiria
☐	1185	Mariana Romeiro	CSEM	POR	2006	Inf	5 4 6,35 29/04/2018 Leiria

52 Inscrições



5º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(M)**

Infantis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1330	David Silva	JV	POR	2006	Inf		
☐	1333	Ricardo Carrondo	JV	POR	2006	Inf		
☐	38	Denis Hrabar	JV	POR	2007	Inf		
☐	177	Simão Pereira	JV	POR	2006	Inf		
☐	229	Ricardo Rocha	JV	POR	2006	Inf		
☐	230	João Rocha	JV	POR	2006	Inf		
☐	235	Tiago Padre	JV	POR	2006	Inf		
☐	251	Afonso Leandro	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	254	Alexandre Rosário	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	256	António Barbosa	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	293	Simão Silva	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	296	Tiago Silva	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	297	Tomás Monteiro	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	298	Afonso Justino	ACB-L	POR	2006	Inf		
☐	313	Ludovico Almeida	ACB-L	POR	2006	Inf		
☐	317	DuarteCarreira	ACB-L	POR	2007	Inf		
☐	319	Rodrigo Basílio	ACB-L	POR	2006	Inf		
☐	490	Pedro Nunes	AAADP	POR	2007	Inf		
☐	561	Gabriel Cunha	GDP-L	POR	2007	Inf		
☐	573	Rodrigo Esteves	GDP-L	POR	2007	Inf		
☐	599	Francisco Oliveira	CPRAB	POR	2006	Inf		
☐	602	Henrique Dionísio	CPRAB	POR	2007	Inf		
☐	634	Seabata Neo	CANAZ	NED	2006	Inf		
☐	639	Duarte Santos	CANAZ	POR	2006	Inf		
☐	858	Manuel Caldas	CNSF	POR	2007	Inf		
☐	927	Simão Santos	GAC-L	POR	2007	Inf		
☐	1095	Pedro Severino	CNSF	POR	2007	Inf		
☐	1107	Rafael Silva	SFUAB	POR	2006	Inf		
☐	1175	João Fulgêncio	CANAZ	POR	2006	Inf		
☐	1177	Martim Ribeiro	CANAZ	POR	2006	Inf		
☐	1197	Rodrigo Claro	CAMG	POR	2006	Inf		
☐	1228	Dinis Martins	ACDRA	POR	2007	Inf		
☐	1264	Ricardo Santos	JV	POR	2007	Inf		
☐	1317	Vadym Skafaryk	JV	POR	2006	Inf		
☐	1443	João Pedrogão	CPA-S	POR	2006	Inf		
☐	123	Miguel Saldanha	JV	POR	2006	Inf	3 1 7,96	27/05/2018 Marinha Grande
☐	1128	Lourenço Gomes	CNSF	POR	2006	Inf	3 2 0,87	29/04/2018 Leiria



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(M)**

Infantis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	129	Nuno Cordeiro	JV	POR	2006	Inf	3 2 5,65 17/06/2018 Pombal
☐	186	Leonardo Jacinto	JV	POR	2006	Inf	3 2 5,74 27/05/2018 Marinha Grande
☐	536	Ricardo Pinto	CDBBR	POR	2006	Inf	3 4 1,64 29/04/2018 Leiria
☐	417	Francisco Afonso	CAMG	POR	2006	Inf	3 4 4,59 04/02/2018 Pombal
☐	553	André Moreira	GDP-L	POR	2006	Inf	3 4 5,55 29/04/2018 Leiria
☐	157	Tiago Albasini Nunes	JV	POR	2006	Inf	3 4 6,28 29/04/2018 Leiria
☐	477	Ricardo Lourenço	AAADP	POR	2006	Inf	3 5 2,15 04/02/2018 Pombal
☐	631	Rodrigo Garrucho	CANAZ	POR	2006	Inf	4 0 0,69 04/02/2018 Pombal
☐	275	Ivo Gomes	ACB-L	POR	2006	Inf	4 0 7,71 29/04/2018 Leiria
☐	325	Carlos Santos	ACDRA	POR	2006	Inf	4 3 8,52 04/02/2018 Pombal

47 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(F)**

Iniciados

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	39	Diana Pinéu	JV	POR	2005	Ini	
☐	53	Filipa Dinis	JV	POR	2005	Ini	
☐	143	Rita Mota	JV	POR	2004	Ini	
☐	185	Camila Cardador	JV	POR	2005	Ini	
☐	199	Margarida Santos	JV	POR	2004	Ini	
☐	201	Beatriz Luís	JV	POR	2005	Ini	
☐	214	Rafaela Dâmaso	JV	POR	2004	Ini	
☐	221	Maria Caleiras	JV	POR	2005	Ini	
☐	262	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005	Ini	
☐	263	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Ini	
☐	346	Rosário Félix	ACDRA	POR	2005	Ini	
☐	457	Catarina Gonçalves	AAADP	POR	2004	Ini	
☐	542	Elisângela Codinha	SFUAB	POR	2005	Ini	
☐	557	Constança Silva	GDP-L	POR	2004	Ini	
☐	938	Adriana Ferreira	GAUB	POR	2004	Ini	
☐	1124	Inês Belbute	ACDRA	POR	2005	Ini	
☐	1270	Beatriz Castelhana	ACDRA	POR	2005	Ini	
☐	1292	Lúcia Santos	CAMG	POR	2005	Ini	
☐	1329	Inaya Yayo	CANAZ	FRA	2005	Ini	
☐	117	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Ini	3 0 6,35 05/05/2018 Macedo de Cavaleiros
☐	47	Eduarda Silva	JV	POR	2005	Ini	3 2 2,44 27/05/2018 Marinha Grande
☐	408	Catarina Ferreira	CAMG	POR	2004	Ini	3 2 4,70 13/05/2018 Marinha Grande
☐	281	Margarida Santos	ACB-L	POR	2005	Ini	3 2 5,49 27/05/2018 Marinha Grande
☐	92	Lara Duarte	JV	POR	2004	Ini	3 2 9,52 04/02/2018 Pombal
☐	189	Vera Goucha	JV	POR	2005	Ini	3 3 1,20 17/06/2018 Pombal
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Ini	3 3 6,97 29/04/2018 Leiria
☐	480	Sara Vieira	AAADP	POR	2004	Ini	3 3 8,09 04/02/2018 Pombal
☐	29	Carolina Castro	JV	POR	2005	Ini	3 4 8,33 17/06/2018 Pombal
☐	337	Leonor Belchior	ACDRA	POR	2005	Ini	3 5 2,24 17/06/2018 Pombal
☐	179	Ana Carvalho	JV	POR	2005	Ini	3 5 4,13 29/04/2018 Leiria
☐	341	Sofia Quintino	ACDRA	POR	2005	Ini	3 5 4,38 17/06/2018 Pombal
☐	279	Luana Figueira	ACB-L	POR	2005	Ini	3 5 4,94 04/02/2018 Pombal
☐	405	Camélia Terentiy	CAMG	POR	2004	Ini	4 0 1,32 29/04/2018 Leiria
☐	552	Ana Moreira	GDP-L	POR	2005	Ini	4 1 4,59 04/02/2018 Pombal
☐	1136	Rita Andrade	CSEM	POR	2005	Ini	4 2 2,77 29/04/2018 Leiria
☐	570	Marta Vieira	GDP-L	POR	2005	Ini	4 2 4,72 17/06/2018 Pombal



5º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.



1.000 Metros

(F)

Iniciados

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	974	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Ini	4 3 3,40 29/04/2018 Leiria
☐	1127	Ângela Alberto	GAUB	POR	2005	Ini	4 3 5,61 29/04/2018 Leiria
☐	1198	Mariana Angélico	CAMG	POR	2005	Ini	5 0 6,66 27/05/2018 Marinha Grande

39 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(M)**

Iniciados

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	903	Duarte Fernandes	GAC-L	POR	2004	Ini	
☐	1331	Miguel Gomes	JV	POR	2004	Ini	
☐	14	Andrey Vasin	JV	POR	2005	Ini	17/06/2018 Pombal
☐	37	David Gregório	JV	POR	2005	Ini	
☐	40	Dinis Santos	JV	POR	2005	Ini	
☐	61	Francisco Calhau	JV	POR	2005	Ini	
☐	81	João Martins	JV	POR	2005	Ini	
☐	84	João Santos	JV	POR	2005	Ini	
☐	85	João Silva	JV	POR	2004	Ini	29/04/2018 Leiria
☐	173	Mateus Matias	JV	POR	2005	Ini	
☐	306	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Ini	
☐	328	Diogo Chaves	ACDRA	POR	2005	Ini	
☐	548	João Fonseca	SFUAB	POR	2005	Ini	
☐	605	Martim Lopes	CPRAB	POR	2005	Ini	
☐	629	Pedro Vieira	CANAZ	POR	2005	Ini	
☐	924	Ricardo Marques	GAC-L	POR	2004	Ini	
☐	950	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Ini	
☐	959	Guilherme Rodrigues	GAUB	POR	2005	Ini	
☐	989	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Ini	
☐	997	Vasco Almeida	GAUB	POR	2004	Ini	
☐	1133	Pedro Baptista	CPRAB	POR	2005	Ini	
☐	1186	Duarte Brás	CANAZ	POR	2005	Ini	
☐	1271	Rafael Antunes	CAMG	POR	2005	Ini	
☐	1300	Diogo Nogueira	ACDRA	POR	2005	Ini	
☐	264	Duarte Rodrigues	ACB-L	POR	2004	Ini	3 0 0,10 13/05/2018 Marinha Grande
☐	578	Tomás Pedro	GDP-L	POR	2004	Ini	3 0 0,58 13/05/2018 Marinha Grande
☐	163	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Ini	3 0 4,61 27/05/2018 Marinha Grande
☐	929	Tiago Silva	GAC-L	POR	2004	Ini	3 0 6,08 13/05/2018 Marinha Grande
☐	332	Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005	Ini	3 1 5,00 17/06/2018 Pombal
☐	1098	Márcio Dias	AE-CA	POR	2005	Ini	3 1 5,55 29/04/2018 Leiria
☐	295	Tiago Gomes	ACB-L	POR	2005	Ini	3 1 8,54 04/02/2018 Pombal
☐	532	João Coelho	CDBBR	POR	2005	Ini	3 1 9,48 29/04/2018 Leiria
☐	449	Miguel Marques	CAMG	POR	2005	Ini	3 1 9,91 27/05/2018 Marinha Grande
☐	555	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005	Ini	3 2 1,04 27/05/2018 Marinha Grande
☐	342	Tomás Casimiro	ACDRA	POR	2005	Ini	3 2 2,62 04/02/2018 Pombal



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(M)**

Iniciados

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	51	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Ini	3 2 2,63 16/06/2018 Pombal
☐	451	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Ini	3 2 4,95 16/06/2018 Pombal
☐	403	André Rodrigues	CAMG	POR	2004	Ini	3 2 7,34 29/04/2018 Leiria
☐	441	João Teixeira	CAMG	POR	2004	Ini	3 3 0,52 27/05/2018 Marinha Grande
☐	455	André Galego	AAADP	POR	2004	Ini	3 3 0,52 16/06/2018 Pombal
☐	577	Tomás Matos	GDP-L	POR	2005	Ini	3 3 3,29 04/02/2018 Pombal
☐	907	Guilherme Ferreira	GAC-L	POR	2004	Ini	3 3 5,96 13/05/2018 Marinha Grande
☐	1116	Gustavo Portugal	CANAZ	POR	2004	Ini	3 3 6,50 27/05/2018 Marinha Grande
☐	1223	Ricardo Domingues	CAMG	POR	2004	Ini	3 3 8,29 27/05/2018 Marinha Grande
☐	1117	Duarte Portugal	CANAZ	POR	2004	Ini	3 4 8,53 27/05/2018 Marinha Grande
☐	193	Diogo Camacho	JV	POR	2004	Ini	3 5 5,09 16/06/2018 Pombal
☐	1101	Miguel Pereira	CAMG	POR	2005	Ini	3 5 6,09 17/06/2018 Pombal
☐	528	Francisco Lima	CDBBR	POR	2005	Ini	3 5 8,92 04/02/2018 Pombal
☐	902	Diogo Pereira	GAC-L	POR	2005	Ini	4 0 1,53 29/04/2018 Leiria
☐	953	Duarte Neves	GAUB	POR	2004	Ini	4 0 2,83 29/04/2018 Leiria
☐	452	Alexandre Babych	AAADP	POR	2005	Ini	4 0 4,56 17/06/2018 Pombal
☐	232	Duarte Santos	JV	POR	2004	Ini	4 0 8,42 04/02/2018 Pombal
☐	576	Tomás Esteves	GDP-L	POR	2005	Ini	4 4 2,26 17/06/2018 Pombal
☐	416	Filipe Pereira	CAMG	POR	2005	Ini	4 4 2,94 17/06/2018 Pombal

54 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(F)**

Juvenis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv		
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv		
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv		
☐	1108	Cíntia Silva	SFUAB	POR	2002	Juv		
☐	1297	Inês Silva	SFUAB	POR	2003	Juv		
☐	568	Mariana Ferreira	GDP-L	POR	2003	Juv	3 1 3,26	13/05/2018 Marinha Grande
☐	318	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Juv	3 1 6,80	29/04/2018 Leiria
☐	111	Margarida Fonseca	JV	POR	2002	Juv	3 2 1,66	29/04/2018 Leiria
☐	284	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	3 3 7,45	04/02/2018 Pombal
☐	363	Joana Duarte	BA	POR	2003	Juv	3 4 6,94	04/02/2018 Pombal
☐	265	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	3 5 2,33	29/04/2018 Leiria
☐	567	Margarida Santos	GDP-L	POR	2003	Juv	4 1 3,63	04/02/2018 Pombal

12 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros****(M)**

Juvenis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv		
☐	289	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Juv		
☐	315	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	324	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv		
☐	440	Tomás Palma	CAMG	POR	2002	Juv		
☐	559	Daniel Raposo	GDP-L	POR	2003	Juv		
☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv		
☐	1065	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Juv		
☐	1324	André Alves	GAC-L	POR	2003	Juv		
☐	183	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Juv	2 4 9,01	05/05/2018 Macedo de Cavaleiros
☐	474	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	2 5 1,64	10/06/2018 Braga
☐	1064	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Juv	2 5 8,88	29/04/2018 Leiria
☐	572	Pedro Pedro	GDP-L	POR	2002	Juv	3 0 6,17	16/06/2018 Pombal
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	3 1 2,20	29/04/2018 Leiria
☐	137	Rafael Leal	JV	POR	2002	Juv	3 2 3,34	29/04/2018 Leiria
☐	1121	Dorin Repesciuc	CANAZ	POR	2002	Juv	3 3 0,07	29/04/2018 Leiria

16 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**5.000 Metros**

Jun/Sen/Vet

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1215	Deonilde Costa	ACV	POR	1974	V40		
☐	925	Rita Camponês	GAC-L	POR	1999	S23	2 4	0 3,04 25/04/2018 Pombal
☐	613	Soraia Cardeira	CPRAB	POR	2001	Jun		
☐	819	Verónica Santos	CAMR	POR	1982	V35		
☐	904	Dulcínea Silva	GAC-L	POR	1972	V45		
☐	946	Célia Arneiro	GAUB	POR	1971	V45		
☐	975	Maria Silvério	GAUB	POR	1999	S23		
☐	980	Milene Santos	GAUB	POR	1992	Sen		
☐	1012	Adriana Coelho	IDV	POR	1999	S23		
☐	1018	Érica Lavos	IDV	POR	2001	Jun		
☐	1028	Maria Henriques	IDV	POR	2001	Jun		
☐	1163	Ângela Sousa	IDV	POR	2001	Jun		
☐	1170	Tânia Alves	CAMG	POR	1991	Sen		
☐	707	Liliana Neves	ACV	POR	1981	V35	2 1	0 5,70 25/04/2018 Pombal
☐	522	Ana Pinto	CDBBR	POR	2000	Jun	2 2	3 7,65 25/04/2018 Pombal
☐	148	Sandra Faustino	JV	POR	1972	V45	2 3	0 0,21 25/04/2018 Pombal
☐	990	Rosa Henriques	GAUB	POR	1969	V45	2 3	3 5,35 25/04/2018 Pombal
☐	698	Elsa Soares	ACV	POR	1980	V35	2 3	5 7,73 25/04/2018 Pombal
☐	971	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	2 4	5 2,77 25/04/2018 Pombal
☐	972	Luísa Areia	GAUB	POR	1985	Sen	2 5	3 2,95 25/04/2018 Pombal
☐	1038	Sílvia Lavos	IDV	POR	1972	V45	2 6	2 5,95 25/04/2018 Pombal
☐	4	Albertina Silva	JV	POR	1963	V55	2 6	3 8,45 25/04/2018 Pombal
☐	940	Anabela Fernandes	GAUB	POR	1970	V45	2 6	4 4,46 25/04/2018 Pombal
☐	145	Rosália Rosa	JV	POR	1963	V55	2 8	2 5,44 25/04/2018 Pombal
☐	146	Rosário Barros	JV	POR	1969	V45	2 8	5 1,29 25/04/2018 Pombal

25 Inscrições



5º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**10.000 Metros****(M)**

Jun/Sen/Vet

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1081	Amável Luz	IND-L	POR	1961	V55	
☐	127	Nataniel Lopes	JV	POR	1981	V35	
☐	161	Weverson Sírío	JV	BRA	1998	S23	
☐	243	Domingos Fortunato	JV	ANG	1982	V35	
☐	348	Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40	
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	
☐	604	Márcio Sousa	CPRAB	POR	1981	V35	
☐	607	Nuno Ferreira	CPRAB	POR	1978	V40	
☐	623	José Marques	CANAZ	POR	1974	V45	
☐	648	Helder Pereira	CANAZ	POR	1979	V35	
☐	700	Hélder Miranda	ACV	POR	1979	V40	
☐	702	João Gonçalves	ACV	POR	1989	Sen	
☐	705	José Santos	ACV	POR	1972	V45	
☐	708	Miguel Gonçalves	ACV	POR	1978	V40	
☐	715	Vítor Lopes	ACV	POR	1967	V50	
☐	776	Rui Roberto	CAB-L	POR	1968	V50	
☐	862	João Gomes	CRA-L	POR	1962	V55	
☐	864	José Raimundo	CRA-L	POR	1962	V55	
☐	865	Ricardo Henriques	CRA-L	POR	1984	Sen	
☐	916	Luís Gomes	GAC-L	POR	1981	V35	
☐	941	André Crespo	GAUB	POR	1991	Sen	
☐	942	André Fernandes	GAUB	POR	1975	V40	
☐	948	Daniel Jaulino	GAUB	POR	1965	V50	
☐	956	Filipe Carvalheiro	GAUB	POR	1963	V55	
☐	960	Hugo Barqueiro	GAUB	POR	1982	V35	
☐	963	Joel Couto	GAUB	POR	1979	V40	
☐	965	Jorge Silva	GAUB	POR	1967	V50	
☐	982	Nuno Branco	GAUB	POR	1978	V40	
☐	983	Otelo Pereira	GAUB	POR	1975	V40	
☐	986	Ramiro Rodrigues	GAUB	POR	1957	V60	
☐	987	Ricardo Carreira	GAUB	POR	1980	V35	
☐	993	Tiago Pedrosa	GAUB	POR	1985	Sen	
☐	996	Tomé Fernandes	GAUB	POR	1978	V40	
☐	1017	Celestino Marques	IDV	POR	1957	V60	
☐	1026	Licínio Pereira	IDV	POR	1956	V60	
☐	1035	Rui Dinis	IDV	POR	1964	V55	
☐	1094	João Carmo	CPRAB	POR	1987	Sen	



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000 m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**10.000 Metros****(M)**

Jun/Sen/Vet

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1227	Sérgio Marcelino	GAUB	POR	1963	V55	
☐	899	André Reis	GAC-L	POR	1990	Sen	3 3 5 4,13 25/04/2018 Pombal
☐	1025	Jorge Marcelino	IDV	POR	1973	V45	3 4 3 3,56 25/04/2018 Pombal
☐	1089	Carlos Alves	ACV	POR	1997	S23	3 5 2 5,83 25/04/2018 Pombal
☐	868	Virgílio Bastos	CRA-L	POR	1978	V40	3 5 4 6,13 25/04/2018 Pombal
☐	930	Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	3 5 5 5,72 25/04/2018 Pombal
☐	921	Nuno Casalinho	GAC-L	POR	1979	V35	3 6 1 1,36 25/04/2018 Pombal
☐	703	Joaquim Quitério	ACV	POR	1974	V40	3 8 3 0,72 25/04/2018 Pombal
☐	276	José Figueira	ACB-L	POR	1969	V45	3 8 5 6,99 25/04/2018 Pombal
☐	1016	Carlos Simões	IDV	POR	1965	V50	3 9 1 0,61 25/04/2018 Pombal
☐	274	Hugo Horta	ACB-L	POR	1980	V35	3 9 5 6,54 25/04/2018 Pombal
☐	1010	Acácio Campos	IDV	POR	1958	V60	4 0 1 2,12 25/04/2018 Pombal
☐	872	António Alves	CSEM	POR	1957	V60	4 0 1 2,78 25/04/2018 Pombal
☐	1013	Aléxis Rocha	IDV	POR	1992	Sen	4 0 2 9,95 25/04/2018 Pombal
☐	1023	João Domingos	IDV	POR	1971	V45	4 0 4 5,07 25/04/2018 Pombal
☐	1137	Rui Andrade	CSEM	POR	1972	V45	4 1 0 4,57 06/04/2019 Lisboa
☐	704	Jose Mendes	ACV	POR	1977	V40	4 1 0 6,94 25/04/2018 Pombal
☐	287	Paulo Monteiro	ACB-L	POR	1968	V50	4 1 1 2,64 25/04/2018 Pombal
☐	1024	João Marcelino	IDV	POR	1970	V45	4 1 4 0,56 25/04/2018 Pombal
☐	1125	Virgílio Alberto	GAUB	POR	1968	V50	4 1 4 3,73 25/04/2018 Pombal
☐	699	Eugénio Mendes	ACV	POR	1961	V55	4 7 2 1,86 25/04/2018 Pombal

58 Inscrições



5º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.

**1.000 Metros**

Jun/Sen/Vet

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	352	Clara Pinto	BA	POR	2001	Jun		
☐	216	Laura Santos	JV	POR	2001	Jun	3 0 8,95	05/05/2018 Macedo de Cavaleiros
☐	215	Diana Santos	JV	POR	2001	Jun	3 1 3,17	29/04/2018 Leiria

3 Inscrições



3º Km Jovem GAU Bajouca + Quilometro Distrital + CD 5000 e 10.000
m e 6ª jornada CD Inf/Inc.



1.000 Metros

Jun/Sen/Vet

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	951	Diogo Almeida	GAUB	POR	2001	Jun		
☐	1226	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	Jun		
☐	1236	Alexandre Almeida	GAUB	POR	2001	Jun		
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	2 4 5,84	05/05/2018 Macedo de Cavaleiros
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	2 5 8,40	29/04/2018 Leiria

5 Inscrições